

## 2016 INTERNATIONAL CAMP

HALMSTAD 17-18 September



**Sensei Kurasako**  
8 dan  
JKA Honbu Dojo



**Sensei Shiina**  
7 dan  
JKA Honbu Dojo



**Sensei Pacheco**  
7 dan  
JKA Portugal



**Sensei Hedlund**  
7 dan  
JKA Sweden

Grupper: (I) 1 dan +, (II) 5 kyu - 1 kyu, (III) 9 kyu - 6 kyu

Gruppindelning kan komma att ändras

### Lördag 17/9

### Söndag 18/9

Pass 1 <b>9:45 - 11:00</b> Grupp I: Kurasako Grupp II: Shiina Grupp III: Pacheco	Pass 4 <b>10:00 - 11:00</b> Grupp I: Shiina Grupp II: Kurasako Grupp III: Pacheco
<b>11:00 - 12:30</b> Lunch	Pass 5 <b>11:30 - 12:30</b> Grupp I: Pacheco Grupp II: Shiina Grupp III: Kurasako
Pass 2 <b>12:30 - 13:30</b> Grupp I: Shiina Grupp II: Pacheco Grupp III: Kurasako	<b>12:30 - 14:00</b> Lunch
Pass 3 <b>14:00 - 15:00</b> Grupp I: Pacheco Grupp II: Kurasako Grupp III: Shiina	Pass 6 <b>14:00 - 15:00</b> Grupp I: Kurasako Grupp II: Pacheco Grupp III: Shiina
<b>15:10 - 15:40</b> Body balance / yoga	<b>15:10 - 15:20</b> Avslutning

#### Plats:

Halmstad Arena  
 A-hallen (1800m<sup>2</sup> golvyta)  
 Registrering klubbvis utanför A-hallen  
 8:00 - 9:30

#### Pris:

2 dagar / 6 pass inkl lunch: 750 kr  
 Enstaka pass: 200 kr/pass  
 Betalning klubbvis på BG 566-2655  
 senast 30 augusti

#### Anmälan:

Anmälan via länk på Zendokai hemsida  
 senast 26 augusti  
[zendokai.se/camp16](http://zendokai.se/camp16)

#### Förfrågningar:

[camp16@zendokai.se](mailto:camp16@zendokai.se)



# 2016 INTERNATIONAL CAMP

**Välkommen** Sensei Sixten Lindqvist hälsar er varmt välkomna till Zendokai karate 2016 International Camp i Halmstad!

Med Zendokai karate 2016 International Camp startar en ny tradition där vi – Sveriges äldsta shotokan karateklubb – ska ta vårt ansvar för att bidra till utvecklingen av högkvalitativ karate i Sverige. Vi gör detta genom att bjuda in professionella instruktörer till Halmstad för en träningshelg under tidig höst 2016.

**Anmälan** Anmälan sker via [zendokai.se](http://zendokai.se) som tar dig till ett formulär som öppnas i ett nytt fönster.

Alla deltagare anmäler sig digitalt senast 26 augusti via länk på Zendokai hemsida. Betalning klubbvis på BG 566-2655 ska vara oss till handa senast 30 augusti för att garantera deltagande.

De som önskar särskild kost, som inkluderad lunch, måste anmäla detta via mail senast 26 augusti med uppgift om namn och klubb.

Bonus:

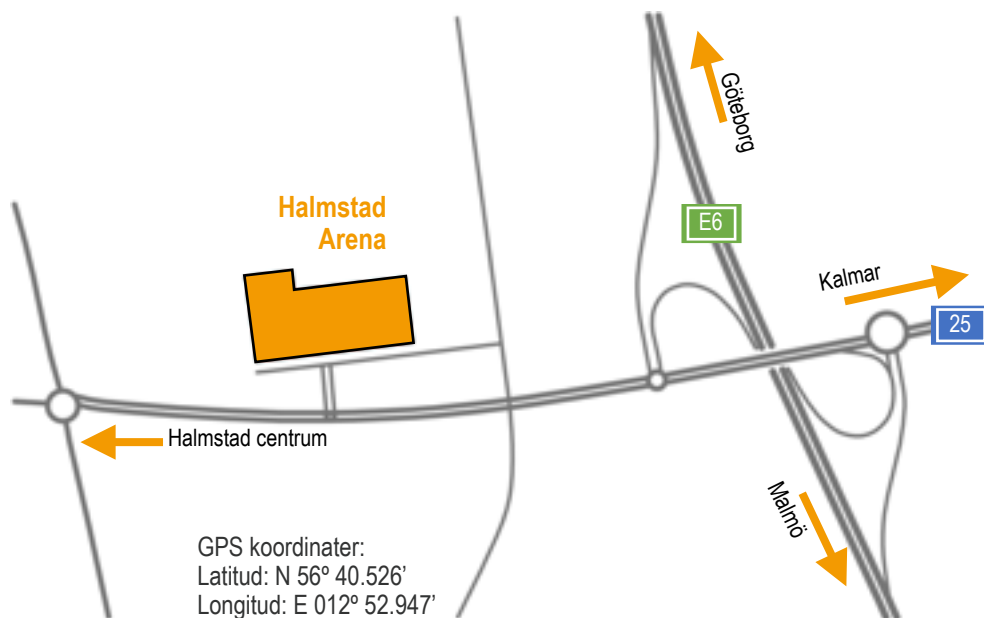
Vid fler är 15 betalande från samma klubb bjuder Zendokai klubbens Sensei (chefsinstruktör) på träningsavgiften för helgen (lunch ingår då inte utan betalas separat till ett pris av 90 kr/ dag).

**Kontakt** [camp16@zendokai.se](mailto:camp16@zendokai.se) | +46 (0)70-663 4113 (ordf. Rick Grundevik)



# 2016 INTERNATIONAL CAMP

**Plats** Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad  
Fri parkering utanför arenan.  
Träningen hålls i A-hallen.  
Omlädningsrum finns reserverat för lägret.  
Restaurang Freddie's serverar lunchbuffé och håller caféet öppet  
lördag 8:00-14:30 och söndag 10:00-14:00.



**Kommunikation** Lokalbuss linje 10, 40 och 50 går c:a var 10:e minut mellan Halmstad Arena och Österskans Bussterminal (Halmstad centrum).



# 2016 INTERNATIONAL CAMP

**Boende** I samarbete med Scandic Hallandia, Rådhusgatan 4, Halmstad, erbjuds rum till rabatterade priser:

Enkelrum 750 kr  
Dubbelrum 850 kr  
Trebäddsrum 1150 kr  
Fyrbäddsrum 1350 kr – alla inkl. frukostbuffé.

Uppge "Zendokai karate" vid bokning per telefon +46 (0)35-295 86 00 eller e-post [hallandia@scandichotels.com](mailto:hallandia@scandichotels.com).

Rum finns tillgängliga fr.o.m. 16 september för de som kommer kvällen innan.

Fler boenden i andra prisklasser och lägen kan du hitta via [www.destinationhalmstad.se](http://www.destinationhalmstad.se)

OBS! Det går inte att övernatta i Halmstad arena.

**Restauranger** Scandic Hallandia ger 10% rabatt på hela restaurangnotan vid förbokning.

Restaurang Capri (Storgatan 46, centrala Halmstad) ger 10% rabatt.

För fler tips om utbudet av restauranger i Halmstad se [www.destinationhalmstad.se](http://www.destinationhalmstad.se)

**After karate** Kl 17-19 lördag kväll, Scandic Hallandia. Åldersgräns 18 år.

